

Menú ENERO

2019

Lunes 3	Martes 8	Miércoles 9	Jueves 10	Viernes 11
	Ensalada de zanahoria rallada * Macarrones carbonara Fruta *	Crema de verduras * Filete de merluza empanado con arroz Fruta *	Ensalada variada * Hamburguesa con puré de patatas fruta *	Lentejas vegetarianas * Tortilla española Yogurt
Lunes 14	Martes 15	Miércoles 16	Jueves 17	Viernes 18
Crema de calabaza * Pollo asado con patatas fritas Fruta *	Crema de lentejas con leche de coco * Filete de Hoki con patatas y zanahorias al vapor Yogurt	Ensalada variada * Chili con carne Fruta *	Sopa de verdura * Estofado Fruta *	Ensalada de garbanzos Macarrones napolitana Fruta *
Lunes 21	Martes 22	Miércoles 23	Jueves 24	Viernes 25
Crema de verduras * Croquetas con arroz y salsa de tomate Fruta *	Ensalada de zanahoria con maiz Hachis parmentier Fruta *	Crema de puerro * Filete de merluza con salsa de tomate y menestra Yogurt	Ensalada verde * Couscous con carne y verdura Fruta *	Ensalada de zanahoria y comino* Macarrones con champiñones Fruta *
Lunes 28	Martes 29	Miércoles 30	Jueves 31	
Salpicón de garbanzos * Chili con carne Yogurt	Crema de verduras * Pescado al horno patata y verdura al vapor Fruta *	Ensalada cesar Pollo al curry con arroz Fruta *	Crema de calabaza * Lasaña de carne Fruta *	

* elaborado con productos ecológicos



Cipulius

IRM
ASESORIA E HIGIENE S.L.P.