

LAS RUEDAS - ENERO 2019

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
7	8	9	10	11
	Lentejas estofadas de verduras	Sopa de pollo campero con fideos	Crema de calabaza	Cazuela de fideos
	Huevo (bio) con tumbet	Pescado con ensalada	Hamburguesa casera con patatas	Lomo a la plancha con zanahoria
	Fruta	Yogur	Fruta (bio)	Flan
14	15	16	17	18
Macarrones con tomate y queso	Garbanzos con calabaza	Arroz tres delicias	Sopa de cocido	Crema de verduras
Filete de lenguado menier	Salchichas con guisantes	Merluza con tomate natural	Pechuga de pollo con puré	Milanesa con patatas asadas y salsa de yogurt
Fruta (bio)	Yogur	Fruta	Flan	Fruta (bio)
21	22	23	24	25
Sopa de verduras	Ensalada cesar	Crema de verduras	Ensalada de tomate y mozzarella	Alubias pintas
Tortilla española casera con ensalada	Arroz meloso de pescado	Albóndigas con cuscús	Lasaña de carne y espinacas	Empanadillas de atún
Fruta (bio)	Fruta	Yogur	Fruta	Creps
28	29	30	31	
Espaguetis con tomate y queso	Ensalada mixta	Lentejas estofadas	Pisto	
Merluza a la Romana con ensalada	Paella	Lomo a la plancha con ensalada	Hamburguesa casera con patatas	
Fruta	Yogur	Fruta (bio)	Fruta (bio)	